



# **VOLUNTARIOS POR ÁFRICA**

## **PROGRAMA DE VOLUNTARIADO**

[voluntariosporafrica.org](http://voluntariosporafrica.org)



**Declarada asociación de utilidad pública por resolución del Ministerio del Interior con fecha 12 de septiembre de 2019**

## ÍNDICE

<b>1. INTRODUCCIÓN</b> .....	3
<b>2. FUNDAMENTACIÓN DEL PROGRAMA DE VOLUNTARIADO</b> .....	3
<b>3. OBJETIVOS</b> .....	4
<b>4. ¿QUIÉNES SON NUESTROS/AS VOLUNTARIOS/AS?</b> .....	5
<b>5. ¿CÓMO HACERSE VOLUNTARIO?</b> .....	5
<b>6. DESARROLLO DE LA ACCIÓN VOLUNTARIA</b> .....	6
<b>7. FORMACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO</b> .....	6
<b>8. CALENDARIZACIÓN</b> .....	8
<b>9. ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN Y TRABAJO EN RED</b> .....	8
<b>10. PROTOCOLO DE COORDINACIÓN Y SEGUIMIENTO DEL PROGRAMA</b> .....	8
<b>11. PLAN DE EVALUACIÓN Y MEJORA</b> .....	9
<b>12. ANEXOS</b> .....	9

## 1. INTRODUCCIÓN

La asociación **VOLUNTARIOS POR ÁFRICA (VPA)** se funda en el año 2010 cuando un grupo de voluntarios presentes en Etiopía por diferentes motivos, ante situaciones de desamparo social y pobreza, deciden crear una asociación con la única finalidad de poder atender las necesidades de la población etíope de Ambo para que puedan tener una vida digna.

Esa respuesta se ha ido renovando, ha ido creciendo y es hoy, sin perder su esencia, una asociación que ha ido abriendo sus brazos y ofreciendo sus recursos a las necesidades más fundamentales de esta comunidad de Etiopía: educación, salud, agua y luz, entre otras. Con ello, pretendemos acompañarles en su desarrollo y proporcionarles los recursos que favorecen su autonomía e independencia, con el fin de que puedan tener una vida digna y autosostenible.

Desde VOLUNTARIOS POR ÁFRICA somos conscientes de la dificultad y complejidad de nuestras propuestas, pero también somos conocedores de nuestro espíritu de lucha y nuestra firme creencia en que un mundo más justo, equitativo y solidario es posible.

## 2. FUNDAMENTACIÓN DEL PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

*El hombre que se hace consciente de su responsabilidad ante el ser humano que le espera con todo su afecto o ante una obra inconclusa no podrá nunca tirar su vida por la borda. Conoce el “porqué” de su existencia y podrá soportar casi cualquier “cómo”. Viktor Frankl*

La raíz y la razón de ser del programa radican en la firme convicción de que la grandeza del ser humano, independientemente de su situación o circunstancias, es abierta, expansiva, generadora de acciones positivas y constructivas para los demás siempre que se le dé la oportunidad de hacerlo. Las peculiaridades y experiencias vitales de cada persona son el germen de la belleza única y peculiar de cada una, algo que, sin duda, puede ponerse al servicio de la sociedad.

VOLUNTARIOS POR ÁFRICA es una gran familia formada por personas voluntarias desde los 16 años en Etiopía y de todas las edades en España: estudiantes, profesionales, amas de casa, jubiladas, etc., que dedican parte de su tiempo a los demás y cualquier persona que desee dar y darse.

Las personas que acompañamos en VOLUNTARIOS POR ÁFRICA atraviesan situaciones especialmente difíciles de pobreza y desamparo, y con frecuencia, tienen el sufrimiento como compañero de camino. La confianza en sus potencialidades y el florecimiento de estas, mediante la atención a sus necesidades básicas y la mejora de sus condiciones de vida, ofrece una entrada a esa riqueza personal que cada uno tiene y que puede y debe desarrollar para su realización personal.

Por ello, una peculiaridad de nuestro programa de voluntariado es la participación conjunta de todos, teniendo la resiliencia como eje conductor:

- En terreno, junto a la comunidad, conociendo y evaluando sus necesidades, creando y participando en los distintos proyectos que se ponen en marcha, y a través del acompañamiento a las familias atendidas.
- En España, mediante la organización y participación en los eventos y acciones de recaudación de fondos y de sensibilización y concienciación sobre la realidad de Etiopía.

La resiliencia es la *capacidad de crecer a través de la adversidad*, y el programa pretende sensibilizar a las personas voluntarias mediante la toma de conciencia sobre la realidad de nuestro mundo global e interconectado, como diversa e interdependiente, favoreciendo cambios de pensamiento y significados que amplían la visión del mundo del que forman parte, y de ahí, la transformación de sus actitudes y comportamientos para que contribuyan a la reducción de las desigualdades.





*“Dios sigue siendo amor, sigue amando al mundo. Dios ama tanto al mundo hoy que nos convierte a ti y a mí en un regalo para amar al mundo, para ser su amor y compasión”.*  
Sta. Teresa de Calcuta.

### **3. OBJETIVOS**

#### **3.1. Objetivo General**

- 👉 Ofrecer a las personas voluntarias diferentes maneras de acompañar a la población meta, contando con sus motivaciones, fortalezas y potencialidades personales.

#### **3.2. Objetivos Específicos**

-  Generar espacios de encuentro entre las personas a las que acompañamos y los voluntarios y voluntarias.
-  Realizar acciones de sensibilización y recaudación de fondos en España, todas ellas encaminadas al desarrollo de las personas de la comunidad etíope.
-  Favorecer el desarrollo de una conducta solidaria y participativa de las personas voluntarias, en beneficio de todos y todas, caminando hacia una sociedad y un mundo más justo y equitativo.
-  Mejorar la autoestima, la actitud proactiva, la empatía y el optimismo de los participantes.

#### **4. ¿QUIÉNES SON NUESTROS/AS VOLUNTARIOS/AS?**

Cualquier persona mayor de edad o menor autorizado, que quiera formar parte de esta gran familia. Cada persona voluntaria participará contando con sus motivaciones, aptitudes y disponibilidad.

Los menores de edad participan en las acciones de sensibilización organizadas junto a personas voluntarias o sus familiares responsables. Y aquellos de 16 y 17 años, autorizados por sus padres y/o tutores, podrán formar parte del equipo voluntario que viaja a terreno.

#### **5. ¿CÓMO HACERSE VOLUNTARIO?**

##### ***5.1. Entrevista con el/la coordinador/a de voluntariado***

En ella se explicará la misión, visión y valores de VOLUNTARIOS POR ÁFRICA y las diferentes maneras de poder colaborar teniendo en cuenta las motivaciones, fortalezas y circunstancias de la persona.

##### ***5.2. Compromiso de incorporación***

Donde quedan reflejados los derechos y deberes de la persona voluntaria, sus datos (nombre y apellidos, teléfono, dirección...), disponibilidad horaria y proyecto escogido, principalmente.

##### ***5.3. Seguro de voluntariado***

Las personas voluntarias cuentan con un seguro de responsabilidad civil.

##### ***5.4. Asignación de acción solidaria***

En función de su disponibilidad, motivación y decisión de colaborar de manera puntual o periódica, se le encomendará una tarea.

## **6. DESARROLLO DE LA ACCIÓN VOLUNTARIA**

### ***6.1. Acompañamiento en los proyectos en terreno***

Consiste en viajar al país con los coordinadores del proyecto, ver in situ el desarrollo de estos, acompañar a la comunidad etíope, tener espacios de encuentro, abriéndoles la posibilidad de compartir su experiencia y sus opiniones acerca de los proyectos.

### ***6.2. Participación en proyectos sociales con ONG conveniadas con VPA***

VOLUNTARIOS POR ÁFRICA trabaja en España estrechamente con otras ONG dedicadas proyectos sociales, por lo que también se les ofrece a las personas voluntarias participar en los programas llevados a cabo por las mismas: reparto de alimentos, atención psicosocial, acompañamiento a los residentes de las casas de acogida, entre otras.

### ***6.3. Colaboración en las acciones de recaudación de fondos***

A través de la planificación y ejecución de los eventos y mercadillos solidarios que permiten la colaboración de personas, entidades y empresas a través de donaciones y participación para la recaudación de fondos para los proyectos. A su vez, se promueve la sensibilización y concienciación de la sociedad española respecto a la situación de la población de Etiopía.

### ***6.4. Proyecto “Mi grupo de amigos”***

Encuentros de voluntariado y formación donde se intercambian experiencias y se comparte con otras personas voluntarias.

### ***6.5. Proyecto “SOS implicando”***

Proyecto de difusión y sensibilización en España, y cualquier país donde residan los/as voluntarios/as, centrado en actividades que den a conocer la realidad del continente africano y las necesidades que tiene la comunidad etíope como, por ejemplo, charlas en colegios, actividades deportivas, lúdicas y sociales.

## **7. FORMACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO**

### ***7.1. Curso inicial de voluntariado*** (3 horas de duración)

Contenido temático:

- ✓ Misión, visión y valores de VOLUNTARIOS POR ÁFRICA. Historia y experiencias.
- ✓ Cualidades de la persona voluntaria. El sentido de “DARSE”.
- ✓ Funcionamiento del programa de voluntariado. Plan de formación y seguimiento.
- ✓ El trabajo en equipo.
- ✓ Habilidades de comunicación I: empatía, escucha activa, sentido del humor y asertividad.
- ✓ Taller de actividades lúdicas para realizar durante el voluntariado. Creatividad e iniciativa.
- ✓ Desarrollo de “herramientas” personales en el acompañamiento. Optimismo, generosidad, disponibilidad y cercanía.

### **7.2. Curso de profundización** (3 horas de duración)

Contenido temático:

- ✓ Habilidades de comunicación II (Situaciones de especial complejidad).
- ✓ Comprender las pérdidas sociales, emocionales, etc.
- ✓ La sobreimplicación del voluntario.

### **7.3. Actividades grupales de debate, reuniones y encuentros**

- ✓ Se realizarán de manera periódica, fomentando la cohesión del grupo y la formación continua. Es muy enriquecedor la formación que ofrecen las propias experiencias de los participantes y que se comparten en estos encuentros.

### **7.4. Curso para coordinadores/as voluntarios/as** (3 horas de duración)

- ✓ Características de la persona voluntaria.
- ✓ Habilidades de comunicación: empatía, asertividad, escucha activa.
- ✓ Trabajo en equipo y técnicas motivacionales.
- ✓ Métodos facilitadores para la gestión de equipos.
- ✓ La esencia de nuestra labor.
- ✓ La resiliencia y su desarrollo. De la adversidad al crecimiento.

## 8. CALENDARIZACIÓN

Establecida a principios de año.

## 9. ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN Y TRABAJO EN RED

**9.1.** Implicación de jóvenes universitarios en las actividades de voluntariado.

**9.2.** Jornadas y sesiones de formación para estudiantes de diferentes centros escolares.

**9.3.** Actividades grupales de debate y reuniones de trabajo con los participantes y amigos.

**9.4.** Colaboración de VOLUNTARIOS POR ÁFRICA en diversas actividades organizadas con otras entidades.

## 10. PROTOCOLO DE COORDINACIÓN Y SEGUIMIENTO DEL PROGRAMA



El trabajar de manera piramidal, delegando en personas que se responsabilizan de grupos pequeños, permite un acompañamiento a las personas mucho más cercano y eficaz en su labor.



## **11. PLAN DE EVALUACIÓN Y MEJORA**

- 11.1.** Encuestas de satisfacción de personas atendidas.
- 11.2.** Encuestas de satisfacción de voluntarios/as.
- 11.3.** Reuniones de seguimiento y evaluación.
- 11.4.** Estudio mensual de motivos de baja del programa, incidencias y nuevas incorporaciones.

## **12. ANEXOS**

- 12.1.** Modelo de compromiso de incorporación del voluntario/a.
- 12.2.** Ficha de seguimiento de acompañamientos por áreas.
- 12.3.** BBDD de voluntariado.
- 12.4.** Encuesta de satisfacción.
- 12.5.** Registro de voluntarios coordinadores.



# **VOLUNTARIOS POR ÁFRICA**



[voluntariosporafrica.org](http://voluntariosporafrica.org)

