



VOLUNTARIOS POR ÁFRICA

Integración de la Perspectiva de Género

voluntariosporafrica.org



Declarada asociación de utilidad pública por resolución del Ministerio del Interior
con fecha 12 de septiembre de 2019

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN.....	3
2. FUNDAMENTACIÓN DE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO.....	3
3. DESTINATARIAS.....	5
4. OBJETIVOS.....	6
5. ACCIONES.....	7

1. INTRODUCCIÓN

La asociación **VOLUNTARIOS POR ÁFRICA (VPA)** se funda en el año 2010 cuando un grupo de personas, presentes en Etiopía por diferentes motivos, ante situaciones de desamparo social y pobreza, deciden crear una asociación con la única finalidad de poder atender las necesidades de la población etíope de Ambo para que puedan tener una vida digna.

Esa respuesta se ha ido renovando, ha ido creciendo y es hoy, sin perder su esencia, una asociación que ha ido abriendo sus brazos y ofreciendo sus recursos a las necesidades más fundamentales de esta comunidad de Etiopía: educación, salud, agua y luz, entre otras. Con ello, pretendemos acompañarles en su desarrollo y proporcionarles los recursos que favorecen su autonomía e independencia, con el fin de que puedan tener una vida digna y autosostenible.

Desde VOLUNTARIOS POR ÁFRICA somos conscientes de la dificultad y complejidad de nuestras propuestas, pero también somos conocedores de nuestro espíritu de lucha y nuestra firme creencia en que un mundo más justo, equitativo y solidario es posible.

2. FUNDAMENTACIÓN DE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO

La *perspectiva de género* es una herramienta que visibiliza las diferencias entre mujeres y hombres no por su determinación biológica, sino por las diferencias culturales asignadas a los seres humanos.

Voluntarios por África integra la perspectiva de género en la práctica profesional y voluntaria, con el fin de lograr equidad y reducción del daño de la opresión sexista, mediante el empoderamiento de las mujeres. Así como en la elección, el nombramiento y la constitución de la Junta Directiva.

Esta metodología aplica indicadores de las principales problemáticas de género desde las primeras etapas de la fase de identificación en los proyectos sociales que se desarrollan en la asociación. Los indicadores reconocen desventajas, descompensaciones, desequilibrios o injusticias que plantean desigualdades en el

acceso a derechos fundamentales con un impacto discriminatorio enormemente negativo en la vida de las mujeres.

Por tanto, una mirada desde este conocimiento, y su implementación transversal en nuestros proyectos de cooperación al desarrollo, nos permite la identificación y el análisis de género, así como la producción de herramientas de planificación con enfoque de género.

Este enfoque nos permite:

1. Reconocer desigualdad discriminatoria por razones de género.
2. Analizar las necesidades específicas de las mujeres para que tengan voz en los proyectos y empoderarlas mediante su participación creativa y activa en los mismos.
3. Ver las capacidades técnicas desarrolladas por las personas, con perspectiva de género.
4. Reconocer la situación de vulnerabilidad de las mujeres al ser madres, de las comunidades que acompañamos: Mujeres solteras con hijos a cargo sobreviviendo en la calle.

Según Naciones Unidas, el 70% de las personas pobres en el mundo son mujeres. *“Aunque las mujeres realizan el 66% del trabajo en el mundo y producen el 50% de los alimentos, solo reciben el 10% de los ingresos y poseen el 1% de la propiedad”.*

Son algunos datos que revelan la feminización de la pobreza y un sistema de reproducción social que se edifica sobre el trabajo no remunerado de las mujeres. La desigualdad estructural de las mujeres frena su independencia económica, el acceso a los recursos, o a derechos como el empleo remunerado, la educación y la salud.

No hay mejor cultura en relaciones de género, cada problemática hay que ubicarla en su contexto. **La pobreza estructural universalizada de las mujeres supone menos protección, interna y externa, ante la violencia** y suma más dificultades para tomar decisiones o participar de forma creativa y activa en la vida comunitaria.

Las diversas formas de violencia, según la Organización Mundial de la Salud, constituyen un factor de riesgo para desarrollar un amplio conjunto de problemas de salud física (problemas de salud crónicos, lesiones, etc.), trastornos de salud mental (depresión y suicidio, consumo de sustancias, ansiedad, trastorno de estrés postraumático...) y complicaciones asociadas a la salud sexual y reproductiva. Asimismo, los hijos de las personas víctimas de violencia también sufren las consecuencias, teniendo mayores probabilidades de desarrollar problemas de salud física y mental, dificultades de atención y problemas de conducta.

Con esta breve síntesis, que justifica la necesidad de un trabajo social con perspectiva de género, la asociación Voluntarios por África, propone en sus territorios de actuación y en el marco de sus diferentes proyectos, **acciones adecuadas y positivas**, desde un **enfoque de las capacidades** que implica, más que la protección por vulnerabilidad, la no discriminación por una condición y acceso al ejercicio de derechos propios, con herramientas de diagnóstico, de intervención estratégica y sobre todo de análisis, que promueven cambios sociales.

3. DESTINATARIAS

La integración de la perspectiva de género en los proyectos de la asociación Mundo Justo surge de la necesidad de capacitar a las mujeres usuarias de herramientas que las permitan mejorar su autoestima y faciliten su inclusión social.

Los proyectos trabajan por la integración social de las **mujeres en situación de pobreza y exclusión social** desde el empoderamiento con una perspectiva de género, pues como hemos explicado, solo desde esta visión puede comprenderse exhaustivamente la marginación específica de las mujeres.

El empoderamiento de las mujeres es un proceso por el que se pretende incrementar la capacidad de configurar sus propias vidas y su entorno. Trabajándolo desde la identidad, la autoestima, la autonomía personal y la construcción de modelos diversos de identificación personal que superan o amplían el foco limitado sexo-género, sin cuestionar la apropiación personal de cada mujer de sus sistemas tradicionales de identificación, reconociendo así el empoderamiento individual de cada mujer al que ha

llegado en el recorrido de su historia vital e impulsando desde ahí el incremento de nuevas capacidades.

Las mujeres sufren una doble vulnerabilidad cuando están en situación de calle, por lo que la asociación Voluntarios por África prioriza los casos de mujeres en situación de extrema vulnerabilidad.

4. OBJETIVOS

Objetivo General

- 👏 Promover la igualdad de oportunidades de las mujeres y reducir el impacto negativo de la discriminación de género desde el empoderamiento.

Objetivos Específicos

- 👏 Prevenir y afrontar situaciones de violencia desde el empoderamiento.
- 👏 Crear espacios de confianza y seguridad que permitan mejorar la autoestima de las mujeres y ayudarlas a identificar posibles situaciones de violencia dotándolas de herramientas para afrontarlas.
- 👏 Respetar espacios separados en los recursos mixtos para reducir el impacto de la cosificación social y las dinámicas de género tradicionales en el grupo.
- 👏 Generar dinámicas grupales no sexistas, no estereotipadas, no discriminatorias y que refuercen el reconocimiento y valoración de las acciones de las mujeres.
- 👏 Asumir de forma igualitaria en los recursos mixtos el trabajo doméstico y de cuidado de otras personas, para fomentar la responsabilidad de todos los participantes y el crecimiento como individuos.
- 👏 Visibilizar los valores de igualdad de oportunidades desde el respeto a la diversidad y lucha contra la violencia de género en todos los espacios de la asociación.

5. ACCIONES

- Prioridad de acceso a los recursos de la asociación Voluntarios por África de las mujeres en situación de calle por los mayores riesgos que les afectan desde un diagnóstico social con perspectiva de género, y la especial dificultad de acceso de las mujeres en situación de “sin hogar” a otros recursos específicos de mujeres.
- Talleres de igualdad de oportunidades desde el respeto a la diversidad con visión de género en los diferentes recursos y casas de la asociación Voluntarios por África desde los principios de justicia, solidaridad y apoyo mutuo.
- Talleres no mixtos de concienciación y afrontamiento de las diferentes problemáticas específicas que afectan a las mujeres en situación o riesgo de exclusión social dentro de la vida colectiva y en sus relaciones afectivas.
- Campañas de sensibilización dentro de los recursos de la asociación en igualdad, género, violencias, relaciones afectivas, autoestima, autodeterminación y empoderamiento.
- Acompañamientos e intervenciones individualizadas con visión de género.
- Promoción y acondicionamiento de espacios separados en recursos mixtos y diseño de actividades no mixtas que impulsen el empoderamiento y reduzcan las hostilidades del entorno hacia las mujeres.
- Reparto equitativo de las tareas y responsabilidades de las casas y recursos de la asociación con perspectiva de género.

VOLUNTARIOS POR ÁFRICA

voluntariosporafrica.org

